

# Diabète et Drainage lymphatique manuel

## Résumé

Projet de fin de formation d'infirmière clinicienne en diabétologie à Espace Compétences Cully (Suisse). Etude sur les troubles lymphatiques douloureux des membres inférieurs chez la personne diabétique.

## Introduction

### - Contexte

Infirmière indépendante en diabétologie et lymphothérapeute travaillant à mon cabinet à Bienne (Suisse), je reçois fréquemment des personnes diabétiques avec des troubles lymphatiques des membres inférieurs pour une demande de drainage lymphatique manuel avec de bons résultats.

D'où ma question de recherche :

**Quels sont les effets positifs du drainage lymphatique manuel sur les troubles lymphatiques douloureux des membres inférieurs chez la personne diabétique?**

### - Problématique

«le diabète génère des œdèmes dont des lymphœdèmes»

dit Tomson D. <sup>1</sup>



### - Objectif de projet

Dès janvier 2018, au sein de l'Arc Jurassien et Bienne, les personnes diabétiques avec des troubles lymphatiques douloureux bénéficient rapidement de la prestation du drainage lymphatique manuel.

## Recherche de littérature

### Le système lymphatique :

«Certaines maladies comme le diabète ont un effet délétère sur la circulation générale et sur la circulation cutanée en particulier».

«le système lymphatique participe à la préservation de l'équilibre hydrique de l'organisme en relation étroite avec la circulation artério-veineuse».

«La circulation lymphatique assure une fonction de **drainage des produits du métabolisme cellulaire**».<sup>3</sup>

### 3 articles scientifiques (Evidence-based Nursing) : <sup>4</sup>

L'influence du drainage lymphatique manuel sur le système circulatoire et lymphatique chez la personne diabétique.

«Nous savons maintenant pour la première fois que lorsque les individus sont atteints de diabète de type 2, **les parois de leurs vaisseaux lymphatiques sont défectueuses** et deviennent de plus en plus perméables.» dit Scallan J. <sup>5</sup>



## Références.

1. Tomson D. physiothérapeute, chercheur CHUV, Suisse
2. Lymphœdème, photo reçue de Tomson D., lymphœdème
3. Méliopoulos A., Levacher C, La Peau structure et physiologie, Lavoisier 2<sup>e</sup> édition, chapitre 4, p. 80 et 83
4. EBN, Evidence-based nursing : Sofia dos Santos Crisostomo R. , Ezzo J., Pana Palazzin E.
5. Scallan J., Ph. D., Impact of Type 2 diabetes on lymphatic vessels identified, July 2015
6. Barrage de Mattmark, photo Guillod C.

## Le Drainage lymphatique manuel

### Définition :

Forme de massage thérapeutique qui a pour but d'augmenter le débit de la lymphe et ainsi d'exercer un effet aussi bien curatif que préventif avec des effets :

- anti - œdémateux
- antalgique et relaxant
- cicatrisant
- sur la microcirculation
- sur les défenses immunitaires

### Actions :

L'action la plus importante du système lymphatique est de transporter toutes les grandes molécules fixées d'eau jusqu'au système vasculaire.

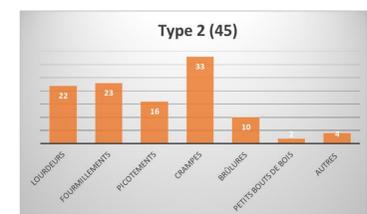
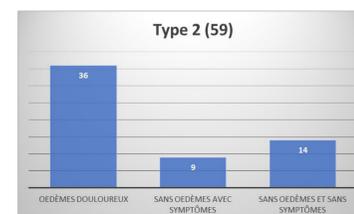
Sa fonction est alors d'éliminer les déchets et de recycler les précieuses protéines.

### Contre-indications :

- décompensation rénale et cardiaque
- infections
- thrombose veineuse profonde

## Méthode et résultats

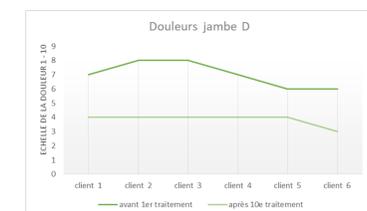
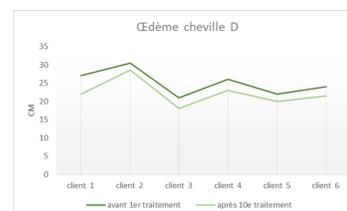
**1 questionnaire quantitatif** : distribué aux infirmiers(ères) en diabétologie du Jura bernois, Jura, Jura neuchâtelois et Bienne dans le but de connaître le nombre de personnes diabétiques souffrant de troubles lymphatiques douloureux dans l'arc jurassien et Bienne.



**1 questionnaire qualitatif** : dans le but de connaître les effets positifs du drainage lymphatique manuel chez la personne diabétique souffrant de troubles lymphatiques, (6 clients recevant 10 traitements).

Critères d'évaluation suivants :

- Œdèmes des chevilles
- Douleurs des jambes
- Aspect cutané des jambes
- Glycémie (observations)



## Synthèse finale :

Les effets positifs du drainage lymphatique manuel sont probants au niveau des œdèmes, des douleurs, de la peau et également sur l'état général et le bien-être de la personne diabétique.

«je voulais m'inscrire dans un home avant ces drainages. Or à ce jour, je suis toujours dans mon appartement» (témoignage d'une cliente)

## Conclusion

Cette recherche d'infirmière clinicienne en diabétologie démontre l'intérêt de cette pratique clinique comme avancée en termes de traitement par le drainage lymphatique manuel pour un accompagnement de qualité de la personne diabétique.

## Remerciements

- Formatrices d'Espace Compétences
- Personnes service d'angiologie et de recherche CHUV
- Clients participant aux questionnaires
- Collègues
- Personne de référence de projet
- Ingénieur en informatique